

AGORAI!

Ano 9 - Nº 36 - Março 2018



FILIAL SÃO PAULO COMPLETA 35 ANOS A PLENO VAPOR

RESPONSABILIDADE SOCIAL
COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

ENTREVISTA: FORÇA FEMININA
LUCIANE SOUZA ASSUME FILIAL SALVADOR



ARAUJO ADREU

SEM PRECONCEITOS: feminismo é sobre igualdade



O dia 8 de março é comemorado como o Dia Internacional da Mulher. Dizem que a data surgiu a partir de um incêndio em uma fábrica têxtil de Nova York em 1911, quando cerca de 130 operárias morreram carbonizadas. Elas foram trancadas dentro da fábrica por estarem reivindicando melhores condições de trabalho. Na verdade, a história nos mostra que desde o final do século 19, organizações feministas protestavam por igualdade de condições.

Mais de cem anos se passaram, e ainda estamos falando sobre desigualdade de gênero. Quando olhamos para o passado, é possível enxergar evolução, mas ainda estamos longe de um ideal. Estudos feitos nos Estados Unidos mostram que a igualdade de salários entre homens e mulheres por lá só será alcançada em 2058.

Muitas das lutas e reivindicações podem ser vistas como exagero, mas sempre convidamos as pessoas a inverter os papéis. Você gostaria de desempenhar a mesma função, com a mesma produtividade, e receber salário menor só porque é homem? O filósofo Mario Sergio Cortella definiu muito bem: "Machismo não é o contrário de feminismo. Machismo é a suposição de que os homens são superiores.

Feminismo não é a suposição de que as mulheres são superiores, e sim a crença de que homens e mulheres são iguais. O contrário de machismo é a inteligência".

Homens sempre puderam trabalhar, votar, ter pleno direito sobre a própria vida. Homens nunca precisaram de uma lei específica que os protegesse contra a violência que sofrem só porque são homens. Não é uma questão de guerra, com homens contra mulheres ou vice e versa. É uma questão de todos juntos por uma sociedade mais saudável.

Na Araujo Abreu, não fazemos distinção de gênero. Nem de raça, cor, religião ou orientação sexual. Somos contra qualquer tipo de preconceito. Acreditamos que a humanidade está evoluindo sim, e convidamos a todos a rever seus conceitos e contribuir para essa evolução.

Fernanda Abreu
Diretora de RH e Comunicação



Revista AGORA! - ARAUJO ABREU

Ano 9 - Nº 36
Março de 2018
Periodicidade: trimestral
Tiragem: 5.000 exemplares
Direção de arte: RG Designers

Conselho Editorial: Fernanda Abreu, Frederico Abreu, Isabella Matsubara e Flaviana Sant'Ana.
Colaboradores desta edição: Luciane Souza, Ronaldo de Carvalho Pinto, Rosângela Semensato, Silvana Lopes
Redação e edição: Ateliê de Conteúdo
Jornalista Responsável: Marcella Sarubi MTB 30641-RJ
www.araujoabreu.com.br

ACIDENTES DENTRO DE CASA: primeiros socorros de forma segura

Descuidos ou fatalidades podem acontecer até mesmo onde nos sentimos mais seguros, dentro de casa. E, aí, além do desconhecimento, algumas crenças populares podem prejudicar os primeiros socorros e afetar a saúde de quem se acidentou. Confira agora dicas de como agir com segurança em acidentes caseiros.



QUEIMADURAS

Não passe manteiga, pó de café, pasta de dente, nem esfregue no cabelo em hipótese alguma.

Coloque a região afetada debaixo da água fria. Deixe 5 minutos para que o local esfrie. A água **NÃO** levanta bolhas, pelo contrário, acalma a região. Cubra o local com um pano limpo e, dependendo do grau do ferimento, dirija-se ao pronto-socorro.

Para queimaduras mais leves, uma pomada própria pode ser ministrada, de acordo com a bula.

CORTES

Não passe álcool nem mesmo água oxigenada. Lave simplesmente com água e sabão. Pressione o ferimento com um pano limpo para que estanque. Caso o corte seja mais profundo, dirija-se ao atendimento médico mais próximo.

ENGASGOS EM CRIANÇAS

Em bebês pequenos, um mecanismo fisiológico age como um preventivo para engasgos. Mas, como estão aprimorando a mastigação e deglutição ou não possuem todos os dentes, acidentes podem acontecer. Nesse caso, busque no YouTube por vídeos que ensinem a Manobra de Heimlich. Ensine aos cuidadores da criança a realizar os procedimentos e salve vidas!

Com algumas adaptações, a manobra também pode ser aplicada em adultos. Informe-se.

CONVULSÃO

Não puxe a língua ou a mandíbula da pessoa, nem coloque colheres ou lenços na boca. Além de machucar quem convulsiona, aquele que tenta ajudar pode se ferir. Não há risco nenhum da pessoa engolir a língua.

Afastes todos os objetos ao redor. Vire o rosto da pessoa para o lado, a fim de que, caso ela vomite, não aspire o conteúdo. Espere a convulsão passar. Esse fenômeno é autolimitado. Após cessar os espasmos, observe a vítima para o caso de sonolência extrema e busque atendimento médico.

INGESTÃO DE PRODUTOS TÓXICOS

Procure saber que tipo de produto causou a intoxicação, isso vai auxiliar o atendimento. Não force o vômito, essa ação pode fazer com que o veneno se espalhe na parede do sistema digestivo. Leve a pessoa imediatamente ao hospital ou chame o socorro. Previna acidentes. Não deixe produtos de limpeza, medicamentos ou produtos químicos em locais sem trava ou com acesso fácil a crianças.



Diabetes: perigo silencioso

No Brasil, há 13 milhões de pessoas vivendo com diabetes. Tal montante corresponde a 6,9% da população, um dado alarmante. O diagnóstico tardio é responsável pelo crescimento de casos e, também, pelas graves complicações decorrentes dessa enfermidade, como doença crônica renal, amputações de membros inferiores causadas por doença arterial periférica (redução do fluxo sanguíneo para os pés), neuropatias (danos em nervos) e, até mesmo, a morte.

Pessoas com diabetes também são mais propensas a desenvolver doenças oculares, como glaucoma, catarata, retinopatia diabética e cegueira.

O DIABETES MANIFESTA-SE DE DUAS MANEIRAS:

- Tipo 1: Quando o organismo não é capaz de produzir a insulina, hormônio que controla a quantidade de açúcar no sangue.
- Tipo 2: Quando o corpo não consegue empregar adequadamente a insulina que produz.

A não produção ou o emprego inadequado da insulina pelo nosso corpo leva à hiperglicemia, ou seja, a um alto índice de açúcar no sangue. Se não controlada, a hiperglicemia pode causar danos aos órgãos, vasos sanguíneos e nervos.

Entre o Tipo 1 e o Tipo 2, foi identificado ainda o Diabetes Latente Autoimune do Adulto (LADA). Algumas pessoas que são diagnosticadas com o Tipo 2 desenvolvem um processo autoimune e acabam perdendo células beta do pâncreas (órgão responsável por produzir a insulina), impedindo a produção da insulina.

Há, também, o diabetes gestacional, uma condição temporária que acontece durante a gravidez. O problema atinge entre 2 e 4% de todas as gestantes e implica risco aumentado do desenvolvimento posterior de diabetes para a mãe e o bebê. Por isso, acompanhamento pré-natal é fundamental, evitando desdobramentos desta condição.

SINAIS DE ALERTA

O termo pré-diabetes é usado quando os níveis de glicose no sangue estão mais altos do que o normal, mas não o suficiente para um diagnóstico de diabetes Tipo 2. Mas a expressão serve de alerta para evitar o estabelecimento da doença. O pré-diabetes é especialmente importante por ser a única etapa que ainda pode ser revertida ou mesmo que permite retardar a evolução para o diabetes e suas complicações.

Obesos, hipertensos e pessoas com alterações nos lipídios estão no grupo de alto risco. Por isso, é preciso ficar de olho nas taxas e fazer regularmente exames com acompanhamento médico.

Assim como o diabetes Tipo 2, o pré-diabetes pode chegar à sua vida sem que você perceba. Ter consciência dos riscos e buscar o diagnóstico é importante, especialmente se o pré-diabetes for parte do que os especialistas chamam de 'síndrome metabólica', que inclui os problemas:

- Pressão alta;
- Alto nível de LDL ('mau' colesterol) e triglicérides; e/ou baixo nível de HDL ('bom' colesterol);
- Sobrepeso, principalmente se a gordura se concentrar em torno da cintura.

TRATAMENTO

É feito com a aplicação de insulina por meio de seringas, canetas de aplicação ou, ainda, com a bomba de insulina.

Hoje, existem vários tipos de insulina disponíveis para o tratamento de diabetes e elas se diferenciam pelo tempo em que ficam ativas no corpo, pelo tempo que levam para começar a agir e de acordo com a situação do dia em que elas são mais eficientes.

O médico indicará ao paciente a forma mais adequada para cada tratamento.

COMO PREVENIR

De acordo com a International Diabetes Federation, entidade ligada à ONU, existem no mundo mais de 380 milhões de pessoas com diabetes. Na maioria dos casos, a doença está associada a condições como obesidade e sedentarismo, ou seja, pode ser evitada. É possível reduzir a taxa de glicose no sangue com medidas simples. Perder de 5 a 10% do peso por meio de alimentação saudável e exercícios faz uma grande diferença na qualidade de vida.

Fonte: Sociedade Brasileira de Diabetes - SBD

NOVOS RUMOS COM A FORÇA FEMININA

Filial Salvador recebe nova gerente

O início do ano trouxe à filial Salvador (Bahia) outros ares. A representante soteropolitana da Araujo Abreu passou a ser gerenciada por Luciane Souza, que já respondia pelos estados do Ceará, Piauí e Maranhão. A sede da filial também ganhou um novo local e agora ocupa um espaço mais adequado às operações.

Em época de celebração da força feminina, em menção a mais um Dia Internacional da Mulher, a Araujo Abreu entrevistou a Luciane Souza, para saber os rumos da filial Bahia e conversar sobre a liderança feminina em grandes empresas na contemporaneidade.

UM NOVO COMEÇO

A reformulação da filial, que possui 163 colaboradores em todo estado da Bahia, é resultado de um projeto construído desde 2017. Sob a supervisão da gerente, os colaboradores Cleivânia Correia, Diony Trabussy, Danielle Fulfaro, Juliana Alves e o engenheiro Pedro Marcelo estiveram em Salvador para a empreitada.

Por lá, cada colaborador encontrou com seus respectivos pares em Salvador, onde, juntos, tiveram a oportunidade de trocar na prática, ou seja, a melhor forma de se consolidar a cultura de uma empresa e motivar o trabalho. É o que relata a gerente:

– Dentro do momento que vivemos Brasil, a filial na Bahia surgiu como um desafio. Mas logo foi absorvida por nossa gerência e se transformou em meta. Temos como foco gerencial fazer com que a filial seja percebida pelos clientes como uma equipe eficiente, motivada e que represente todo o potencial da Araujo Abreu.

EMPODERAMENTO E ENERGIA

Luciane Souza é arquiteta, especializou-se em impermeabilização de estruturas, em gestão de negócios e em construções sustentáveis. Ela é membro da Araujo Abreu desde 2002. É mãe de três filhos e avó de quatro netos, um ainda a caminho. Iniciou a carreira no Rio de Janeiro, atuando como líder em três localidades do contrato OI, Leblon, Oi Futuro e Arcos. Em 2005, foi transferida para Fortaleza e abraçou a oportunidade.

Focada em engenharia e em soluções ligadas à área, socialmente, a Araujo Abreu ainda possui e recebe mão de obra masculina superior à feminina.



Da esquerda para a direita: Cleivânia Correia, Luciane Souza, Aurea Barbosa, Danielle Fulfaro e Pedro Marcelo. Equipe de Fortaleza em reunião de implementação de trabalho na filial Salvador

Mas, na opinião da gerente, essa diferença tem sido cada vez menor, e as mulheres ocupam, a cada dia, o mesmo espaço dos homens, uma vez que a empresa se preocupa e é atenta em mitigar questões de diferença de gênero. “Hoje, fala-se muito em empoderamento da mulher, o que faz com que possamos mostrar que essa força de trabalho não se limita ao gênero,” comenta Luciane.

Para finalizar, a gerente deixa, às colaboradoras Araujo Abreu, um recado de empoderamento e energia:

– Precisamos exercer as funções a nós designadas com dedicação, perseguindo a extrema eficiência. Nunca devemos parar de buscar novos conhecimentos. Também devemos estar atentas aos jovens, pois eles trazem a inovação. Ainda, lembremo-nos das nossas variadas experiências, acreditando que com retidão e compromisso, os objetivos serão alcançados.

Colaboradores da filial Salvador e demais cidades do estado em encontro na nova filial baiana



FILIAL SÃO PAULO COMPLETA 35 ANOS

Fundada em 1982, a filial São Paulo completa, em 2017, 35 anos. Pioneira entre as filiais Araujo Abreu, nasceu do desejo de expansão de serviços e sob o objetivo de tornar a empresa uma companhia competitiva em abrangência nacional. São Paulo abriu as portas e reuniu fôlego para as demais filiais também inauguradas na década de 80, Belo Horizonte, Brasília, Curitiba, Recife e Belém.

Hoje, a Araujo Abreu vive o momento de consolidação da filial SP e de suas nove outras filiais. Mas nem sempre os ventos foram favoráveis à navegação. O caminho para o estabelecimento da Araujo Abreu em território nacional foi de muito trabalho e desafio, principalmente para a filial paulistana.



DO DESAFIO AO SUCESSO

Durante as duas primeiras décadas, a filial passou por momentos difíceis, na qual a busca pelo estabelecimento local de serviços andou a pequenos passos. A gestão também enfrentou momentos vacilantes durante o período. A partir da primeira década dos anos 2000, esforços para tornar a filial mais forte foram empregados, o que culminou em uma grande virada em 2010. É o que explica Ronaldo de Carvalho Pinto, gerente executivo Regional SP/Sul:

– A história de nossa filial é realmente de superação de muitos desafios. Diversas mudanças foram feitas, especialmente nos últimos anos, para transformar a Araujo Abreu SP em uma das empresas mais competitivas da região. Treinamento de equipe, a implantação de práticas de gestão mais atuais e a busca por inovação e de melhor abordagem comercial no mercado foram (e continuam sendo) intensas nesse progresso.

Os esforços para o crescimento da filial tiveram bons frutos. Em alguns anos, os números começaram a se movimentar positivamente. “Crescemos cerca de 50% ao ano no período entre 2013 e 2016. Em 2010, o quadro de pessoal somava cerca de 200 profissionais, e, em 2017, fechamos o ano com mais de mil”, complementa o gerente executivo.

Como todas as empresas, com a crise à espreita, o ano de 2017 foi, desde a guinada em 2010, aquele que mais exigiu em termos de resiliência e exercício de negociação. A filial precisou renegociar contratos e adequar serviços. O crescimento em 2017 registrou números menores do que em 2016, mas, ao mesmo tempo, houve a possibilidade de diversificar alguns negócios, o que, na opinião de Ronaldo de Carvalho, torna a empresa ainda mais forte:

– Como para a maioria das empresas no Brasil, 2017 foi um ano complexo. Tivemos renegociação de praticamente todos os contratos, com revisão de escopo e valores. Um exercício bastante intenso para todos. Ganhamos novos contratos que são de extrema importância para a diversificação de segmentos e também para a diluição do risco de concentração de negócios em poucos clientes. Assim, conduzimos a filial para um risco menor no futuro.

SERVIÇOS

Além dos serviços oferecidos na matriz e pelas demais filiais em todo Brasil, São Paulo atua em duas outras frentes que adicionam ainda mais valor à marca Araujo Abreu no estado. “Desde 2014, passamos a atuar com os serviços de apoio para operações logísticas em terminal portuário, em Cubatão, onde realizamos as operações de carga e descarga de caminhões e vagões ferroviários, apoio à atracação, carga e descarga de navios, limpeza industrial, operação de equipamentos e máquinas, etc. E não só isso, realizamos também a prestação de serviços de *facilities* para alguns clientes, como o contrato que mantemos com o Grupo Somos Educação”, detalha Ronaldo Carvalho.

ATENDIMENTO, INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

A versatilidade e adequação à realidade do cliente sempre foram características da Araujo Abreu, e, na filial SP, a tradição permanece. É possível observar essa marca já no início da operação, com o recebimento de demandas de serviços. Para cada contrato, um modelo de trabalho é desenhado, de acordo com o perfil do cliente.

É ainda em São Paulo onde é mantida a Central de Relacionamento da Araujo Abreu para todos os clientes no Brasil por meio do 0800 e equipe de atendimento 24 horas 7 dias por semana.



De cima para baixo, esquerda para direita: equipe de supervisão filial SP; colaboradores do almoxarifado; setor de segurança do trabalho; equipe reunida em treinamento para formação de líderes; equipe de recrutamento e seleção; recepção filial SP



E não só isso, como resultado concreto dos esforços para um maior controle gerencial por meio da mobilidade, São Paulo desenvolve testes de um aplicativo ligado ao Sistema SSA de gerenciamento de serviços, que pretende facilitar a solicitação por parte do cliente e a execução das ordens de serviços do pessoal em campo. “No Rio de Janeiro, essa tecnologia já é adotada em dois contratos. Em São Paulo, a KPMG é o cliente que escolhemos para iniciar os testes desse novo aplicativo”, comenta o gerente executivo.

FOCO NO PRESENTE, MAS DE OLHO NO FUTURO

Em 2017, a filial investiu arduamente em gestão e aprimoramento pessoal de lideranças e colaboradores. Foram cerca de 15 mil homens/hora em desenvolvimento de pessoal, envolvendo formação técnica, desenvolvimento comportamental, segurança do trabalho e sistema de gestão.

São Paulo estruturou uma filial regional do Centro de Formação da Araujo Abreu, localizado na matriz, que oferece diferentes treinamentos aos colaboradores. O núcleo se chamará Centro de Formação Waldemar Gonçalves de Abreu (homenagem ao fundador da empresa) e irá promover treinamentos de reciclagem nas normas regulamentadoras (NR) para segurança do trabalho, de formação profissional e comportamentais.

A filial também acaba de receber a certificação do sistema de gestão com base na norma ISO9001:2015, uma conquista que garante a São Paulo novas perspectivas em planejamento e negócios.



Como meta adiante, o foco em desenvolvimento e gestão segue sendo o norte. E, ainda, há projetos para buscar a certificação nas normas ISO14000 (meio ambiente) e ISO45001 (que substituirá a OHSAS 18000 para os assuntos relacionados à segurança do trabalho). “Temos forte convicção de que adotar os sistemas de gestão baseados em normas de padrão global nos ajudará a conquistar um nível de evolução a outro patamar empresarial, com forte diferencial a ser levado ao mercado”, complementa Ronaldo Carvalho.

O presidente, Francisco Abreu, é, também, otimista com relação ao futuro da filial. “A Filial SP/Sul é estratégica para a Araujo Abreu pois está inserida numa região que concentra o PIB mais representativo do Brasil. Por esse motivo, e pelo potencial que a filial e nossos colaboradores têm, no médio prazo, a expectativa é que ela tenha um faturamento maior que a matriz”, observa o presidente, deixando, ainda, uma mensagem aos membros da filial SP:

— Parabéns pelos nossos 35 anos de São Paulo. E que venham outros 35. Nesse momento político/institucional do Brasil é muito fácil ficar desmotivado. Porém, quando olhamos para os 95 anos da Araujo Abreu, vemos que já passamos por situações muito piores que a de hoje e temos a certeza que seguiremos adiante.

SETOR FISCAL



A seção O Espaço agora é nosso é dedicada, nesta edição, ao setor fiscal da Araujo Abreu. O segmento é responsável por apurar e recolher todos os tributos e impostos incidentes sobre o faturamento, bem como os tributos incidentes sobre os serviços tomados (fornecedores). O controle geral dos processos fiscais tributários, a emissão e renovação de certidões e licenças necessárias ao funcionamento da empresa como entidade jurídica são, ainda, atribuições da área. Além disso, o setor é responsável pela abertura documental e legalização de filiais nos órgãos competentes.

O departamento também tem a função de elaborar Atas de Assembleia (como de eleição da diretoria, alteração estatutária, etc).



JOÃO CARLOS DA SILVA
Supervisor da Área Fiscal

“No setor Fiscal da Araujo Abreu, trabalhamos com um espírito muito forte de equipe. Cada um possui a sua especialidade, mas, consegue, também, ser flexível e atuar de forma versátil, a fim de atender às necessidades do grupo e da empresa da melhor forma possível. Hoje, coordeno três pessoas em nossa equipe. Sei que sozinho não chegamos a lugar nenhum, necessitamos da ajuda dos companheiros. Principalmente em um setor em que os detalhes são muitos, e a precisão, fundamental. Considero a empresa minha segunda casa, por isso, só tenho a agradecer a Diretoria e a todos os colegas de trabalho.”



STHEFANY DUARTE
Assistente Administrativo

Principais atribuições: Liberação de notas fiscais, declaração de Débitos e Créditos Tributários Federais, emissão de Darf's e Guias de ISS, emissão da Certidão Negativa de Débito, abertura de processos de notas fiscais canceladas na prefeitura, cobrança de comprovantes de retenção e de devolução de ISS (Impostos sobre Serviços).

“Há quase 2 anos, faço parte da Araujo Abreu. Desde então estou aprendendo muito e sempre dou o meu melhor para realizar as tarefas solicitadas. Nossa equipe é muito competente e esforçada em realizar os serviços com pontualidade e seriedade. É muito gratificante participar dessa empresa.”

**EDSON ARAUJO
DA SILVA
JÚNIOR**

**Assistente
Administrativo**

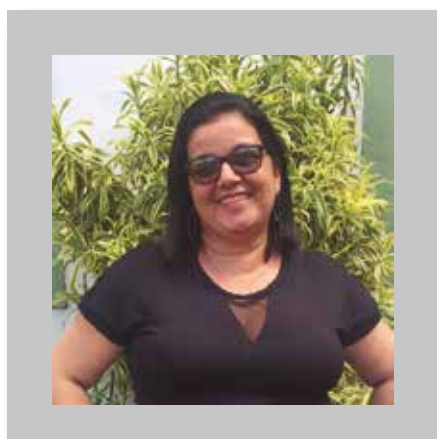


Principais atribuições: Apuração do ISS, conferência e emissão do IRRF (Imposto de Renda Retido na Fonte) e outros impostos sobre serviços tomados, execução de cadastros municipais, emissão de notas fiscais para benefícios de transporte, análise de legislação tributária.

“É uma grande responsabilidade fazer parte de uma empresa do tamanho da Araujo Abreu. Entendo que cada setor tem a sua importância como em uma grande máquina, na qual, cada peça tem sua função e cada uma é imprescindível para o funcionamento. Aprendi que a precisão e clareza nas informações transmitidas são fundamentais para fazer parte desta equipe. Me sinto grato em contribuir dando o meu melhor todos os dias.”

**MÁRCIA ALVES
TRAVASSOS
DA SILVA**

**Assistente
Administrativo**



Principais atribuições: Relatórios, emissão de guias de ISS, elaboração de planilhas, envio e controle de emails para filiais contendo instruções e direcionamento sobre processos burocráticos fiscais. Liberação e lançamento de notas fiscais no sistema, parcelamentos, emissão de DARF'S e memorandos. Relatórios de contas a receber e atualização de Atas.

“Após esses oito anos de empresa, aprendi e procurei aprimorar características de valores profissional e pessoal, pois, afinal, é aqui que passamos grande parte de nossas vidas. Então, busco dar o meu melhor. Acredito muito na comunicação e empatia como práticas fundamentais ao convívio em equipe. E, aqui, praticamos isso. Sei que as tarefas exercidas por nós são de extrema importância para os serviços prestados pela empresa toda. E nós as exercemos com comprometimento.”

NOTÍCIAS

LÍDERES ARAUJO ABREU SE REÚNEM NO RIO PARA FAZER BALANÇO DE 2017 E TRAÇAR METAS

Abrindo os trabalhos do ciclo que se inicia, aconteceu, nos últimos dias 20 e 21 de fevereiro, no Rio, mais um encontro entre diretores e gerentes regionais Araujo Abreu. Sob os objetivos de discutir o desempenho e realizar um balanço do ano passado, o encontro também se propôs ao debate e à reflexão a respeito de 2018, perspectivas, expectativas e metas para cada região e para a empresa como um todo. O CEMHS – Centro Empresarial Mario Henrique Simonsen, localizado na Barra da Tijuca (Zona Oeste do Rio), contrato da matriz RJ, abrigou as atividades dos dois dias de reunião.





BASTA!

Combate à violência contra a mulher

Você sabia que 503 mulheres brasileiras foram vítimas de agressões físicas a cada hora no ano de 2016 (pesquisa DataFolha)? Mas a agressão física não é a única forma de violência contra a mulher. Confira o box, informe-se e combata qualquer tipo de abuso à mulher.

TIPOS DE VIOLÊNCIA PRATICADAS CONTRA A MULHER!

De acordo com o Instituto Maria da Penha, “qualquer ação ou omissão baseada no gênero que cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano material ou patrimonial” configura violência contra a mulher (ver box detalhado abaixo). Assim, além do dano físico ou sexual, extorsão ou apropriação do dinheiro da mulher pelo parceiro, chantagens, jogos psicológicos e outras ofensas morais também são passíveis de punição.

1. Violência física: qualquer forma de ofensa à integridade ou saúde corporal da mulher. Exemplo: empurrão, rasteira, mordida, tapa, soco, torção, corte, queimadura, golpe com qualquer objeto;

2. Violência psicológica: qualquer forma de ofensa que cause modificação no estado de ânimo da mulher, provocando dano ao seu desenvolvimento ou que tenha por finalidade subestimar sua conduta. Exemplo: ameaça, chantagem, xingamento,

palavras humilhantes, desautorização, isolamento, vigilância constante, ridicularização, exploração e limitação do direito de ir e vir;

3. Violência sexual: qualquer forma de determinação para a mulher presenciar, manter ou participar de relação sexual não consentida, bem como o impedimento de utilização de métodos contraceptivos ou que a force ao matrimônio, à gravidez, ao aborto ou à prostituição, mediante coação, chantagem, suborno ou manipulação; ou que anule os seus direitos sexuais e reprodutivos;

4. Violência patrimonial: atitudes que impliquem na retenção indevida, subtração desautorizada, inutilização parcial ou total de objetos – documentos pessoais, bens, valores, direitos ou recursos econômicos - de posse legítima da mulher;

5. Violência moral: qualquer forma de agressão à intimidade e à honra. Exemplo: os crimes de calúnia, difamação ou injúria.

Fonte: Instituto Maria da Penha

ALGUNS NÚMEROS PARA REFLETIR E COMBATER **A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER**

- A cada dia, cerca de 13 mulheres são assassinadas em todo país.
- Entre as mulheres entrevistadas que sofreram violência, 52% se calaram. Apenas 11% procuraram a delegacia da mulher.
- Uma a cada cinco mulheres é vítima de violência doméstica.
- Em 61% dos casos, o agressor é um conhecido; em 19% das vezes, eram companheiros atuais das vítimas.
- 43% das agressões ocorreram dentro das casas das vítimas.
- 20,4 milhões de mulheres já receberam comentários desrespeitosos nas ruas.
- 2,2 milhões de mulheres já foi beijada ou agarrada sem consentimento.
- 40% das mulheres acima de 16 anos já sofreram algum tipo de assédio.
- 5,2 milhões de mulheres já sofreram assédio em transporte público.
- 8% das mulheres sofreram ofensa sexual.
- 10% das mulheres já sofreram ameaça de violência física.
- 3% (ou 1,4 milhões) de mulheres sofreram espancamento ou tentativa de estrangulamento e 1% levou pelo menos um tiro.
- 4% receberam ameaça com faca ou arma de fogo.

Fonte: Pesquisa Datafolha 2016

COMO PROCEDER

EM CASO DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Em todo Brasil, o número gratuito 180 é o canal telefônico direcionado ao atendimento de queixas referentes a crimes contra a mulher. A Central de Atendimento à Mulher foi criada em 2005 e, além de denúncias, oferece orientação direitos e serviços públicos para a população feminina em todo o país.

No portal da Secretaria Nacional de Políticas Públicas para as Mulheres (www.spm.gov.br) é possível encontrar mais informações sobre a Lei Maria da Penha, e outros canais úteis de atendimento a vítimas de violência e orientações.

A denúncia também pode ser feita em uma das 369 Delegacias de Atendimento à Mulher, espalhadas por todo Brasil. Apoio e orientação são oferecidos em uma das três Casas da Mulher Brasileira, em Curitiba (PR), Campo Grande (MS) ou no Distrito Federal.



NÃO DEIXE A SUA



VIDA

VIRAR FUMAÇA!

Fumar prejudica a sua saúde e também a de todos à sua volta. Apague esse mal da sua vida!



ARAUJO ADREU

31 DE MAIO | DIA MUNDIAL SEM TABACO